

## Praatsje oer de hage

Iedere ouder komt in de opvoeding wel eens uitdagingen tegen waar niet direct een oplossing voor te vinden is. Een kind huilt veel, eet niet goed, slaapt slecht of heeft moeite met andere kinderen te spelen. Met tips en trucs vanuit de omgeving of internet, kunnen ouders al veel zelf oplossen. Soms hebben ouders al van alles geprobeerd, maar gaat het opvoeden niet meer vanzelf. Wat extra ondersteuning kan dan goed zijn. De pedagogen van de GGD Jeugdgezondheidszorg bieden ondersteuning. Zij geven ouders advies, inzicht en praktische begeleiding. Door vroegtijdig de steun van een pedagoog in te schakelen, voorkom je dat het probleem verergert. De begeleiding van een pedagoog van de GGD is gratis.

Ouders en professionals kunnen op werkdagen gebruik maken van het provinciaal telefonisch spreekuur. Daar kunnen ze alle opvoedvragen voorleggen aan een pedagoog, die advies geeft. Deze pedagogen zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 13.00 uur en 15.00 uur en op vrijdag tussen 9.00 uur en 11.00 uur op telefoonnummer 088 22 99 444. Wanneer u behoefte heeft voor een persoonlijk gesprek thuis, dan kunt ook contact op nemen met de pedagogen van de regio.

De pedagogen van de regio zijn.

- Wilma de Jong te bereiken op 088 22 99 432
- Heleen Sieders te bereiken op 088 22 99 436

